



روز مادر بزرگ و پدر بزرگ



می‌رود، احساس تنهایی می‌کنند، به‌ویژه اگر یکی از آن‌ها از دنیا رفته باشد. به همین دلیل خیلی مهم است که به پدر بزرگ و مادر بزرگ خود نشان دهیم که چقدر دوستش داریم و حضورش برای ما باارزش است. نوه‌ها رابط پدر بزرگ و مادر بزرگ به آینده هستند و پدر بزرگ و مادر بزرگ رابط کودک با گذشته هستند.

در این روز جهانی، تلاش کنید تا پدر بزرگ و مادر بزرگتان احساس خاص بودن کنند. آنها را با یک دسته گل دوست داشتنی غافلگیر کنید. هیچ حسی بهتر از باز کردن در و دیدن یک دسته گل بزرگ نیست. برایشان روی یک کارت، یک پیام دوست داشتنی و صمیمانه بنویسید؛ یک جمله خاص از اعماق وجودتان. اگر پدر بزرگ و مادر بزرگ شما می‌توانند از خانه بیرون بروند، آن‌ها را به گردش و رستوران ببرید. خلاصه که هر طور می‌توانید چیزهایی که پدر بزرگ و مادر بزرگتان دوست دارند را برایشان انجام دهید.

می‌دانید یک روز جهانی برای پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها وجود دارد؟ ۷ مرداد برابر با ۲۸ جولای. خیلی باحال و البته کاملاً منصفانه است؛ آنها لیاقت روز جهانی را دارند، زیرا بدون آنها، بسیاری از خانواده‌ها سرپا نمی‌مانند. این روز برای همه پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها یک افتخار بزرگ است؛ زیرا به پدر و مادر ما کمک کردند تا ما را بزرگ کنند. ولی فقط این نیست! آنها با نوه‌های خود بازی می‌کنند و به ما گوش می‌دهند، به ما محبت، گرمی، امنیت و حمایت می‌دهند. از همه مهم‌تر، اطلاعات ناب و دسته‌اولی از تاریخچه و آداب و رسوم خانوادگی‌مان دارند. پس جای تعجب نیست که رابطه احساسی بین پدر بزرگ و مادر بزرگ و نوه‌ها اغلب شدید و دائمی است و به سختی در طول بلوغ و بعد از بلوغ ضعیف می‌شود.

این جشن جهانی برای نشان دادن همین پیوند است تا به آن‌ها بگوییم چه نقش مهمی در زندگی ما دارند. آن‌ها ریشه‌های درخت خانواده ما هستند. بسیاری از خاطرات خوب از داستان‌های قبل از خواب و مناسبت‌های خانوادگی را از آنان داریم.

هیچ کس نمی‌تواند کاری را که پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها انجام می‌دهند برای بچه‌های کوچک انجام دهد. پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها نوعی پولک ستاره‌ای روی زندگی کودکان کوچک می‌باشند.

روز پدر بزرگ و مادر بزرگ فرصتی عالی برای کودکان است تا از روش‌های متفاوتی که پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها بر آموزش و رشد عاطفی آن‌ها تأثیر می‌گذارند آگاه شوند. زمان بسیار خوبی برای همه افراد خانواده است تا به راهنمایی‌هایی که از نسل‌های قدیمی دریافت کرده‌اند فکر کنند و قدردانی خود را نشان دهند.

همچنین باید حواسمان باشد پدر بزرگ و مادر بزرگ وقتی سنشان بالا

«امردادگان» در راه است

نکته جالب دیگر این است که هر کدام از ماه‌های ایرانی یک گل مخصوص به خودشان دارند. گل ماه امرداد «زنبق» است.

ما هم می‌توانیم دقیقاً ۴ روز دیگر، همانند بستگانمان در عهد باستان، جشن زیبای امردادگان را به نشانه شکرگزاری و احترام به طبیعت برگزار کنیم و باورهای درست و اصیل ایرانی را زنده نگاه داریم. مثلاً به طبیعت برویم و دل به هوای پاک و نفس همیشه زنده در ختان بدهیم و کنار چشمه‌ها و خاک این سرزمین، وقت بگذرانیم و از دیدن آرامش و سکوت و زیبایی و شکوه این همه زندگی‌های متنوع در طبیعت لذت ببریم.

می‌توانیم در یک دورهمی خانوادگی، با تهیه یک غذای سنتی، اجرای بازی‌های دسته‌جمعی و خواندن سرودهای گروهی، امردادگان را جشن بگیریم.

می‌توانیم زنبق بخریم و گلدان زیبای روی میز را پر از زنبق کنیم یا به اطرافیانمان، هدیه بدهیم و در روز امرداد، هر جور که می‌توانیم به طبیعت پیوندیم.



همه زیبایی طبیعت و به نشانه قدردانی، این روز را با شور و شادی می‌گذارند.

ماه امرداد و جشن امردادگان امروزه به نام مرداد و مردادگان، بین مردم رایج است. مرداد به معنی نیستی و مرگ است اما وقتیکه حرف الف در اول آن قرار می‌گیرد آن را نفی می‌کند و به بی‌مرگی و جاودانگی، تغییر معنی می‌دهد.

با این که بهار تمام شده است و تابستان دارد حسابی گرمای خودش را به رخ می‌کشد، اما انگار قرار است یک‌بار دیگر شکوفایی و سرزندگی طبیعت در بهار جلوی چشمانمان ظاهر شود. مردادماه تاج تابستان است؛ پر از نگین میوه‌های رنگارنگ، پر از عطر نعمت و سرسبزی و زندگی، پر از شور و هیجان رودها و چشمه‌ها با شب‌هایی غرق در عطر گل و صدای جیر جیرک و نور ماه. گویی خداوند هر روز بخشی از بهشت و خوراکی‌ها و زیبایی‌ها و سرسبزی‌هایش را به زمین می‌فرستد و مردمان را غرق نعمت می‌کند.

پدران و مادران ما در ایران باستان برای همین نعمت‌ها و آبادانی‌ها، این ماه را «امرداد» یا «امرات» می‌نامیدند. امرداد، فرشته بی‌مرگی و تندرستی و نگهبان و سرور گیاهان بوده است.

نیاکان ما به احترام این فرشته، روز ۷ این ماه را که همنام با آن، یعنی «امرداد روز» بوده، جشن می‌گرفتند و به خارج از شهر و در دل طبیعت می‌رفتند و هم خداوند را بابت همه نعمت‌هایش، ستایش می‌کردند و هم به خاطر بر خورداری از این