



## ۱ تیر - جشن آب پاشونک برای شروع تابستان

برخی بر این باورند که در دوران حکومت فیروز پسر یزدگرد اول، ۷ سال هیچ بارانی نبارید. ذخایر غلات مردم سال به سال کمتر می شد و نگرانی ها بابت قحطی و خشکسالی روز به روز بیشتر.

تا اینکه دوران خشکسالی به پایان رسید و با شروع اولین بارش، مردم به شادی و پایکوبی پرداختند و به نشانه شکرگزاری به یکدیگر آب پاشیدند و رسم



آب پاشونک شکل گرفت.

امروزه در یزد، محلات و اراک همچنان این جشن برپا می شود.

ما هم می توانیم هر جای ایران که هستیم، این جشن را اجرا کنیم؛ منتهی به روش هایی فکر کنیم که باعث می شوند قدردان قطره های آب باشیم و از آب بازی لذت ببریم و راه های حفظ آب و استفاده درست از آن را با یکدیگر تمرین کنیم.

ایرانیان باستان جشن های متفاوتی به نشانه قدردانی و سپاس از نعمت هایی که مادر طبیعت به آن ها می داده برگزار می کردند؛ از جمله جشن محبوب و پرطرفدار «آب پاشونک» که به آن «جشن آب، جشن آبریزگان، جشن آبریزان، نوروز طبری، جشن سرشوی یا جشن آفریجکان» هم می گفتند.

در روز اول تابستان،

خورشید از بالاترین جایگاه طلوع خود در افق شمال شرقی بالا می آید و در بالاترین جایگاه غروبگاهی خود در افق شمال غربی فرو می رود. خورشید در یکم تیرماه بیش از دیگر روزهای سال به قطب آسمانی نزدیک شده و در نتیجه بلندترین روز سال و کوتاه ترین شب سال را پدید می آورد.

مردمان باستان که توجه و علاقه خاصی به پدیده های کیهانی و تأثیر آن در زندگی روزمره داشتند، با شروع فصل گرما که بارش باران هم کم می شود، «جشن آب پاشونک» را برگزار می کردند تا از خداوند طلب باران کنند.

## ۲۹ خرداد - ۱۸ ژوئن / روز جهانی پیک نیک

پیک نیک راهی فوق العاده برای بیرون رفتن از خانه و لذت بردن از هوای آزاد است.

بهترین و ساده ترین راه برای جشن گرفتن روز جهانی پیک نیک، برپایی یک پیک نیک است با گروهی از دوستان صمیمی و مقداری خوراکی و چند بازی دسته جمعی.

در این ایام اکثر روزها هوا خوب است. یک پارک جدید پیدا کنید. این یک راه عالی برای کشف مناطق دیگر در اطراف خودتان است.



روز جهانی پیک نیک گذشت، دو روز پیش بود؛ ولی مگر می شود تابستان شروع شود و زمین و هوا به ما بگویند در خانه ننشینیم و بیایید از سفر و گردش و استراحت در طبیعت لذت ببرید و ما به پیک نیک فکر نکنیم؟ اصلاً باید همه روزهای تابستان، روز یادآوری و گرامی داشت پیک نیک باشد!

البته این روز جهانی برای خودش تاریخچه هم دارد؛ پیک نیک آن طور که ما امروز می شناسیم تا انقلاب فرانسه وجود نداشت، زیرا پارک های عمومی به صورت انبوه در دسترس مردم نبود.

اصطلاح پیک نیک از واژه فرانسوی Pique-nique گرفته شده است که به معنای گردهمایی اجتماعی است که در آن مردم غذای خود را آورده و با هم در طبیعت می خورند.

در واقع فرانسوی ها به خاطر خلق پیک نیک های مدرن اعتبار دارند. در نیمه اول قرن نوزدهم، یک انجمن پیک نیک در لندن وجود داشت. آن ها در خیابان آکسفورد در لندن با یکدیگر ملاقات می کردند!

در سال ۲۰۰۰، فرانسوی ها پیک نیکی به طول ۶۰۰ مایل (حدود ۱۰۰۰ کیلومتر) ترتیب دادند.

یک پتو بردارید که روی زمین پهن کنید و یک وعده غذایی ساده هم همراه خود ببرید. ساندویچ ها و برش های میوه جزو بهترین گزینه ها هستند. اگر بچه کوچک در خانواده دارید، عروسک یا اسباب بازی مورد علاقه او را فراموش نکنید. اجازه دهید تا بچه های مورد علاقه شان را در پیک نیک همراه خودشان بیرون بیاورند!

خلاصه که پیک نیک یک راه جادویی برای تبدیل حتی ساده ترین لقمه ها به غذایی خوش طعم با خاطراتی ماندگار است. حتی اگر نمی توانید از خانه بیرون بروید، در حیاط خانه، روی تراس یا پشت بام پیک نیک کنید و از این سنت تابستانی عالی لذت ببرید.