

به مناسبت روز جهانی کودک

حقوق کودکان از تولد تا بلوغ



امروز (۱۶ مهر) به نام «روز جهانی کودک» نامگذاری شده است. این روز مهم بر همه کودکان، خانواده‌ها، پزشکان کودکان، معلمان و مربیان، هنرمندان و تمامی گروه‌هایی که به هر شکل به کودکان خدمت می‌کنند، مبارک باد.

دکتر منصور برلمی

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی



روز جهانی کودک، اهداف زیر را دنبال می‌کند: مشخص کردن حقوق اولیه کودکان و تأکید بر اجباری آن‌ها در همه کشورهای عضو سازمان جهانی بهداشت. حفاظت همه جانبه از کودکان و مراعات کامل حقوق آن‌ها توسط خانواده‌ها، دولت‌ها و سازمان‌های مربوطه و تمامی ارکان جامعه متن اولیه منشور حقوق کودکان در سال‌های گذشته چندین بار بازنگری و تکمیل شده‌است و به تصویب همه اعضا رسیده‌است.

سازمان یونسف (United Nations International Children's Emergency Fund) در سال ۱۳۲۵ شمسی (۱۹۴۶ میلادی) بنیانگذاری شد تا از کودکان در معرض خطر بدون هیچ قید و شرطی، حمایت و برابری آینده بهتر آن‌ها را تضمین کند. این سازمان در بسیاری از کشورهای جهان نمایندگان دارد و معمولاً با سیستم بهداشتی کشورها هماهنگ است و از مشاوره‌های فنی و کمک‌های مالی در حد امکان دریغ نمی‌کند.

خلاصه‌ای از منشور حقوق کودکان

بنابر مفاد این منشور، سن دوره کودکی از بدو تولد تا ۱۸ سالگی تعیین شده‌است و کودکان باید از حمایت‌های ویژه و همه‌جانبه برخوردار باشند. همچنین برای پرورش جسمی، تکامل روانی، اجتماعی و اخلاقی بالاترین اولویت را دارند و در وضع قوانین خاص باید منافع آن‌ها را همیشه در نظر گرفت.

علاوه بر آن، کودکان و مادران باید تحت حمایت‌های اختصاصی قرار گیرند و تغذیه مطلوب و کافی، مسکن مناسب، خدمات پزشکی، امکانات بازی و شادی برای آن‌ها فراهم شود و در محیط زندگی بر مهر با آموزش‌های رایگان و برابری فردی کنند تا استعداد های ذاتی، قضاوت‌های فردی و درک مسئولیت اخلاقی و اجتماعی در آن‌ها پرورش یافته و افراد مفیدی برای جامعه باشند. منشور حقوق کودکان، برای کودکان معلول نیز انواع مراقبت‌های خاص را لحاظ کرده و به طور عام، کودکان باید در مقابل هر نوع غفلت، ظلم و شقاوت، محافظت شوند.

همچنین تحصیل، مهم‌ترین اولویت کودکان است و باید در جریان آموزش و پرورش با روحیه‌ای پر تقاضا، گذشت، متعهد به صلح و دوستی، برای خدمت به جامعه آماده شوند.

حقوق کودکان

برای توجه به اهمیت این منشور به تعدادی از اصول ثابت شده علمی در طب کودکان اشاره می‌شود: کودکان مهم‌ترین ثروت کشور هستند زیرا سرمایه‌های انسانی، معیار تعیین جایگاه کشورهاست. بر همین اساس، زیر بنای توسعه پایدار کشور و سلامت جامعه با کودکان سالم حاصل می‌شود؛ زیرا بیماری‌های غیر واگیر که از مشکلات مهم بهداشتی کشورند، ریشه در دوران کودکی دارند و زمان مناسب برای پیشگیری از آن‌ها در دوران کودکی است. حتی زمان پیشگیری از اختلالات رفتاری، در دوران کودکی است.



به بیان دیگر، هزار روز اول عمر (از شروع بارداری تا پایان ۲ سالگی) ایام حساس و طلایی زندگی است و آینده کودکان در این ایام رقم می‌خورد. ۸۰ درصد رشد مغز تا پایان دو سالگی تکمیل می‌شود و این رشد تا پنج سالگی به ۹۰ درصد رسیده و فقط ۱۰ درصد باقی‌مانده، بعد از ۵ سالگی تکمیل می‌شود.

در این میان، سلامتی، تکامل و تحصیل دختران (مادران آینده)، اهمیت ویژه دارد. بارداری آگاهانه، خدمات کافی، سلامت در دوران بارداری و امکانات لازم برای کاهش مخاطرات زایمان‌ها، عوامل اصلی تولد نوزادان سالم هستند. پس از تولد نیز، برای مراقبت‌های ساعت اول تولد و برقراری تماس پوستی و چشمی مادر و نوزاد، بلافاصله بعد از قطع بند ناف نوزاد را روی سینه و صدر مادر قرار می‌دهند تا از تغذیه با شیرمادر برخوردار شود و در همین شرایط به اتاق ریکاوری و بخش بیمارستان انتقال می‌دهند و تا ساعت ششم تولد،

خیابانی، کودک همسری، کودک آزاری، اعتیاد، زدنی و تبهکاری مواجهیم. البته ما موفق شده‌ایم در ارائه مراقبت‌ها و خدمات بهداشتی، درمانی و آموزشی رایگان و دسترسی به آب آشامیدنی سالم، خدمات قابل قبولی به شرح زیر داشته باشیم: قبل از پیروزی انقلاب اسلامی شبکه‌های بهداشتی، درمانی در آذربایجان غربی، لرستان و ششمرانات، فعال بودند و نتایج قابل قبولی داشتند.

مرکز آذربایجان غربی به صورت پایلوت با نظارت سازمان بهداشت جهانی و منطق با تأمین اهداف J.P.H.C خدمات اولیه بهداشتی فعال بود.

مرکز لرستان بر مبنای توسعه اجتماعی فعالیت می‌کرد و نیروهای گران قیمت‌تر در اختیار داشت و از حمایت سیاسی مهمی برخوردار بود. شبکه ششمرانات بر مبنای تأمین خدمات درمانی خوب و قابل دسترس برای ساکنان منطقه فعالیت می‌کرد و خدمات پزشکی توسط متخصصان رشته‌های مختلف ارائه می‌شد تا در صورت لزوم به مراکز ریفرال ارجاع شوند.

بعد از پیروزی انقلاب اسلامی و زمانی که دکتر سیدعلیرضا مرندی وزیر بهداشت و دکتر حسین ملک افضلی در مقام معاونت بهداشتی بودند، با استفاده از نیروهای بهداشتی با تجربه، خدمات اولیه بهداشتی، درمانی به طور رایگان و عملاً تمام وقت تا دورترین مناطق کشور در اختیار مردم قرار گرفت و گروه‌هایی از اعضای هیأت علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور نیز با اعزام به پایگاه‌های آموزشی سازمان بهداشت جهانی (WHO) آموزش دیدند تا خدمات زیر را توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارائه دهند: غربالگری متابولیک و شنوایی نوزادان در بدو تولد

پیشگیری از بروز تالاسمی ماژور با غربالگری و آزمایشات قبل از ازدواج دسترسی به خدمات اولیه بهداشتی درمانی توسط بهوزران آموزش دیده و بومی در سراسر کشور ترویج تغذیه با شیرمادر پایش رشد کودکان درمان کم‌آبی‌های کودکان با استفاده از پودرهای الکترولیتی خوراکی (ORS) گسترش واکسیناسیون کودکان به حداکثر ممکن (بیش از ۹۸ درصد) آموزش‌های لازم برای شروع تغذیه کمکی به موقع و با کیفیت تأکید بر آموزش دختران و مادران خدمات پیشگیری از بارداری‌های پر مخاطره خدمات مطلوب دوران بارداری فراهم کردن امکانات رایمان‌های کم‌خطر توسط ماماها کارآزموده با وسایل استریل تشکیل کلاس‌های آموزشی برای احیاء نوزادان گسترش واحدهای NICU برای نوزادان نارس و بسیار کنترل عفونت‌های حاد تنفسی در کودکان مراقبت‌ها و ارائه خدمات همه جانبه در ویزیت‌های کودکان شروع و گسترش برنامه E.C.D. گسترش رشته‌های مختلف فوق تخصص در دانشگاه‌های کشور لوله کشی آب آشامیدنی سالم برای روستاها و روستاییان غنی‌سازی آرد نانوايي‌ها با آهن و اسید فولیک غنی‌سازی نمک طعام باید شروع شبکه خدمات جامع بهداشتی، درمانی شهری

پیشگیری از بروز تالاسمی ماژور با غربالگری و آزمایشات قبل از ازدواج دسترسی به خدمات اولیه بهداشتی درمانی توسط بهوزران آموزش دیده و بومی در سراسر کشور ترویج تغذیه با شیرمادر پایش رشد کودکان درمان کم‌آبی‌های کودکان با استفاده از پودرهای الکترولیتی خوراکی (ORS) گسترش واکسیناسیون کودکان به حداکثر ممکن (بیش از ۹۸ درصد) آموزش‌های لازم برای شروع تغذیه کمکی به موقع و با کیفیت تأکید بر آموزش دختران و مادران خدمات پیشگیری از بارداری‌های پر مخاطره خدمات مطلوب دوران بارداری فراهم کردن امکانات رایمان‌های کم‌خطر توسط ماماها کارآزموده با وسایل استریل تشکیل کلاس‌های آموزشی برای احیاء نوزادان گسترش واحدهای NICU برای نوزادان نارس و بسیار کنترل عفونت‌های حاد تنفسی در کودکان مراقبت‌ها و ارائه خدمات همه جانبه در ویزیت‌های کودکان شروع و گسترش برنامه E.C.D. گسترش رشته‌های مختلف فوق تخصص در دانشگاه‌های کشور لوله کشی آب آشامیدنی سالم برای روستاها و روستاییان غنی‌سازی آرد نانوايي‌ها با آهن و اسید فولیک غنی‌سازی نمک طعام باید شروع شبکه خدمات جامع بهداشتی، درمانی شهری

تا ۱۰ درصد رسیده است ولی در حال حاضر کامل نیست و از چند سال قبل قصد ترمیم آن وجود داشته و تاکنون عملی نشده‌است. لازم به ذکر است از مجموع برنامه‌های بهداشتی کشور در سال ۱۳۹۶ ارزیابی جامعی به عمل آمده که نشان می‌دهد تمامی شاخص‌های بهداشتی کشور نسبت به قبل پیشرفت داشته ولی احتمال دارد پس از بروز اپیدمی کرونا، آن نتایج قابل استناد نباشد؛ همچنان که اکنون در مناطق محروم، شرایط کودکان کاملاً رضایت‌بخش نیست.

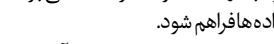
ب) بخش آموزش به سیاستگذاران آموزشی پیشنهاد می‌دهم: از فرصت طلایی دوران کودکی برای آموزش و یادگیری حداکثر بهره‌برداری به عمل آید. شانس ورود به مهد‌های کودک از سه سالگی برای همه خانواده‌ها فراهم شود.

برای مربیان مهد‌های کودک، دوره‌های آموزشی مخصوص، طراحی و از بهترین داوطلبان برای مربیگری مهدها استفاده شود. در برنامه مهدها اجزای بازی‌های دسته جمعی، مسئولیت‌پذیری، حس همکاری و همراهی با یکدیگر تقویت و آموزش داده شود.

برنامه‌های آموزش پیش‌دبستانی و دبستان در فواصل معین، بازیگوش و همیشه به روز و مطابق نیازهای زمان طراحی شوند. امکانات رفاهی، بازی و ورزشی حدالمان برای همه کودکان فراهم باشند.

با حمایت کافی از کودکان معلول، ترمیم قوای از دست‌رفته آن‌ها ترمیم شود. کودکان کار، کودکان خیابانی و کودکان بد سرپرست، با برنامه‌های اختصاصی، مورد حمایت همه جانبه قرار گیرند.

رشته بلوغ به رشته‌های فوق تخصصی کودکان اضافه شود. بدین‌وسیله سیاستگذاران کشور باید به‌طور سریع شرایط کودکان کشور را در اولویت قرار دهند و در برنامه‌های افزایش جمعیت کشور، خدمت به کودکان موجود خانواده‌ها را نیز در نظر داشته باشند و از ابتدای بارداری تا پایان ۱۸ سالگی، خدماتی متناسب با سن و منطبق با مبانی علمی روز فراهم آورند تا کودکان در آینده، درختانی پربار برای جامعه شوند.



سیاستگذاران کشور باید به‌طور سریع شرایط کودکان کشور را در اولویت قرار دهند و در برنامه‌های افزایش جمعیت کشور، خدمت به کودکان موجود خانواده‌ها را نیز در نظر داشته باشند و از ابتدای بارداری تا پایان ۱۸ سالگی، خدماتی متناسب با سن و منطبق با مبانی علمی روز فراهم آورند تا کودکان در آینده، درختانی پربار برای جامعه شوند.

شماره فاکس نیاز مندیها ۰۲۱-۲۲۲۲۴۹۶۳

نیاز مندیها تلفنی آگهی می‌پذیرد ۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳

نیاز مندیهای اطلاعات

Table with 5 columns: Rank, Name and Family Name, Code, Phone Number, City. Lists various individuals and their contact information.

Advertisement for 'ادامه در صفحه ۱۵' (Continued on page 15) featuring various real estate and business listings with contact details.

Advertisement for 'نیاز مندیهای اطلاعات' (Need for information) featuring various real estate and business listings with contact details.